

Flash Info Mon microbiote Ô mieux



Challenge "Nettoyage de printemps"

Nous avons commencé une action de groupe que nous avons intitulée "Nettoyage de printemps".

Nos intestins jouent un rôle essentiel dans notre corps. Une usine qui travaille 24/24h.

C'est une prise de conscience

que nous aimerions éveiller en vous.

Pendant 21 jours, nous publions chaque jour sur notre site, mais aussi par WhatsApp, Messenger, sms ou par mail des séquences "FLASH" pertinentes concernant notre microbiote intestinal.

Cette newsletter permettra de relayer cette information à tous :

- Ceux qui sont membres mais qui n'ont pas reçus l'information,
- Ceux qui ne sont pas dans les groupes WhatsApp du réseau

- Tous les autres, qui arrivent régulièrement notre newsletter mensuelle
Et puis, n'hésitez pas à relayer ces informations à tous vos contacts car ce sujet concerne tout le monde.

Bien entendu, participer ou recevoir ces informations
ne vous engage en rien !

Nous allons vous donner 21 bonnes raisons de lire...

Nettoyage de printemps

Ensemble, avec un grand nombre d'amis,
nous allons commencer
une cure de nettoyage de printemps :
celle de notre microbiote intestinal.

Pourquoi ?

Car il n'est pas qu'un organe dédié au transit des
aliments. Il assure un grand nombre de fonctions
biologiques qui participent à notre santé.
Par exemple :

Le système immunitaire

Les selles / la constipation

Le sommeil

Les rhumatismes

Les maladies auto-immunes

La beauté de la peau et des cheveux

L'humeur et le stress

Nous allons vous donner une information par jour,
pendant les trois prochaines semaines.

Peut-être que l'une ou l'autre vous donnera
l'impulsion... Et que vous aurez envie de faire partie
de l'aventure.

Première information le 30 avril 2021.

Sachant que notre microbiote intestinal
joue sur notre humeur, notre état de
stress, notre poids, notre sommeil, notre
système immunitaire, la beauté de notre
peau et de nos cheveux, la nature et la
fréquence de nos selles et bien d'autres
choses encore...👍

Cure des intestins

A l'issue de cette campagne d'information,
nous vous proposons de vous joindre à
nous pour partager cette expérience
programmée dès le 27 mai 2021. Un
rééquilibrage de la flore intestinale très
simple, sans protocole strict alimentaire.

[En savoir plus](#)

Les séquences flash

21 bonnes raisons, c'est 1 séquence
quotidienne que nous vous envoyons,
sur une période de 21 jours :

- Une séquence liée au microbiote
- Un thème par jour
- Des brèves en quelques lignes.
- Un rendez-vous annoncé...

[En savoir plus](#)

Comment recevoir les séquences ?

Envoyez-nous un message sur gestion.vieomieux@gmail.com avec le
mode opératoire désiré : WhatsApp, sms, (nous communiquer votre N°
de mobile), ou par mail.

[Cliquez ici pour lire les
newsletters précédentes](#)

Les réunions "Nettoyage de printemps"

Réunions les 6, 12 et 20 mai à 19 heures

Ces réunions sont destinées à toutes les personnes qui auront répondu favorablement à
nos messages d'invitation pour recevoir chaque jour une séquence du programme.

Elles seront animées par Carole et Philippe qui détailleront et développeront au fur et à mesure, le contenu des séquences envoyées et vous donneront les derniers détails avant le démarrage pour tous de la cure le 21 mai 2021.

[En savoir plus](#)

[Rejoindre la réunion](#)



[Se désabonner](#) - [Gestion de l'abonnement](#)

[Se désinscrire de la liste](#)

13 rue Desaix, 67450, MUNDOLSHEIM