

vie Ô mieux®

Ensemble, améliorons et développons notre capital vital



Les News Ô mieux d'avril 2021

Chers lecteurs, nous revoilà après une interruption momentanée. Mille excuses ! Cela vaut bien une petite explication ! Notre petite rédaction composée de quatre personnes a été amputée de la moitié de ses effectifs pendant 5 semaines... À la suite d'un déménagement personnel, on nous a donc privé de tous moyens de communication. Un imbroglio de catastrophes, d'incohérences et d'incompétences techniques ! Le tout

dans une période compliquée.

Bref ! Croyez bien que ce fut une expérience frustrante. Mais après une rétrospection méditative, l'analyse de ce couac nous a permis de faire ressortir un constat positif et très important, pour nous, développeurs. Nous publierons un article sur ce sujet le mois prochain.

Tout cela ne nous a pas empêché de faire fonctionner notre matière grise pour vous concocter, ce mois-ci, de nouveaux articles captivants.

La grande innovation, c'est le livret de recettes pour la cure de détox (métabolique pour les puristes), tant attendu. Des idées originales utilisant des ingrédients tout aussi originaux, détournant parfois ceux-ci de leur usage habituel. Enfin des recettes avec du croquant et du croustillant. Bravo à nos chefs'Ô mieux.

Nous avons mis aussi l'accent sur les témoignages et le développement. La situation sanitaire est loin d'être rétablie et il y a matière à se pencher sur le modèle économique de notre partenaire tant pour la prévention que pour l'aspect financier avec l'analyse d'Odile et le témoignage de Madison.

Vous connaissez Dwight McKee ? On ne peut pas évoquer notre zénitude sans vous citer un des piliers de notre société partenaire, innovateur sur bien des associations de produits naturels et qui nous permet d'être aujourd'hui comme nous sommes au risque de rendre interrogatifs nos proches qui n'ont pas su écouter nos recommandations. Les derniers-nés de l'équipe de Dwight ; les "superfoods" de la gamme Solis ([en savoir plus](#)). Des barres bio vitaminées pour faire le plein d'énergie à tout moment de la journée. Les super-aliments qu'il manquait à l'incroyable richesse du panel déjà existant.

Le sommeil fait partie de notre cycle de vie et peu de gens y attachent de l'importance. Cela paraît souvent inutile et on a plutôt tendance à rogner dessus pour gagner du temps. Mais c'est une fausse bonne idée. Philippe nous a écrit un article sur ce sujet.

Vous découvrirez aussi les conseils de Sophie qui a décidé de donner moins de chance à l'évolution de son cancer.

Mais au fait ! Le renforcement des défenses immunitaires ? C'est toujours d'actualité, non ? Vous le savez ? On en parle peu dans les médias mais beaucoup chez les scientifiques. Renforcer ses défenses immunitaires : de la vitamine D&K, de la vitamine C et du zinc. Notre réseau est toujours à vos côtés pour vous conseiller et vous recommander les meilleures solutions de prévention (contact.vieomieux@gmail.com)

Enfin, merci pour vos commentaires que vous nous adressez. Continuez, cela nous encourage ! Bonne lecture à tous.

Joël

Photo : Quand les nuages s'accrochent aux fleurs d'Alsace (prise le 12/04/2021)

Le témoignage Ô mieux



L'opportunité financière pour les étudiants, qui se révèle encore plus, à la lumière de la situation économique actuelle et de l'interruption presque intégrale des petits jobs.

Le marketing de réseau ne connaît pas la crise... 😊

En savoir plus

Dégust' Ô mieux

Recettes

Pour sublimer votre cure métabolique

vieÔmieux



*Vivre sa détox sans frustration...
Fini les ersatz culinaires avec ces
nouvelles recettes qui viennent enrichir
de leurs saveurs, de leurs croquants et de
leurs couleurs, vos futurs menus de cure !*



En savoir plus

Actu Ô mieux



*Dwight McKee est le directeur
scientifique de notre partenaire...
Son parcours suscite notre intérêt et
nous permet de confirmer les bonnes
décisions que nous avons prises en tant
que membre de vieÔmieux. Nous
sommes entre de bonnes mains. 🙏*

En savoir plus

Dévelop' Ô mieux



**Pourquoi et en quoi, le système de
recommandation de notre partenaire
Lifeplus est différent ?**

Le témoignage d'Odile, une partenaire
confirmée par ses six années
d'expériences et sa réussite chez
Lifeplus. 🤗

En savoir plus



L'angoisse de se coucher et ne pas trouver le sommeil ! Vous connaissez certainement...

Plus fréquent qu'on ne le pense. Le sommeil, ça s'entretient aussi ! Avant, pendant et après ! Cela fait partie des rouages de la vie.

Un bon sommeil, c'est ensuite une journée efficace et positive. 😊

[En savoir plus](#)

Le témoignage Ô mieux

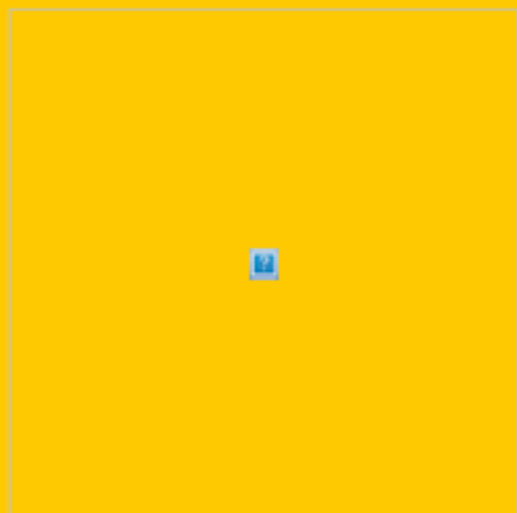


*Cure et effets secondaires positifs
Denise, atteinte de fibromyalgie, partage son expérience de la cure de changement de métabolisme.*

Ses 30 kg perdus, ses douleurs soulagées et ses dernières analyses sanguines, laissant son médecin interrogatif et entraînant son mari Bernard dans l'aventure. Une belle histoire. 😊

[En savoir plus](#)

Partage Ô mieux



Vivre dignement son cancer, c'est réduire les influences négatives sur cette maladie par une alimentation équilibrée, de l'exercice physique, un environnement sain et... 😊

[En savoir plus](#)

La recette Ô mieux



Oui, jusqu'en mai, vous pouvez acheter des noix de Saint-Jacques fraîches...

Alors, élaborer une recette facile et rapide à partir de ce joyau des mers. Ce sera le chou surprise pour vos convives. Miam miam! 🍴

[En savoir plus](#)

Faites Ô mieux pour nous aider

Chers membres, chers amis. Nous apprécions votre aide à la rédaction de cette lettre d'information. Sachez que vous pouvez nous écrire, nous envoyer un enregistrement vocal, un article ou même une vidéo, de belles photos pour imager nos thèmes, un lien en relation avec l'esprit vieÔmieux sur un sujet qui vous tient à cœur. Ces sujets seront ensuite retravaillés, ressaisis et corrigés au besoin, puis nous nous ferons une joie de les publier en vos noms ou anonymement si vous le souhaitez après vérification de son bien-fondé et de ses sources.

A envoyer à : gestion.vieomieux@gmail.com (idem pour nous contacter)

[Cliquez ici pour lire les newsletters précédentes](#)

Les réunions Ô mieux

Réunion le 24 avril 2021 à 17 heures

La situation actuelle ne permettant toujours pas de réunions physiques et de déplacements, nous allons organiser une visioconférence par Zoom le 24 avril prochain pour aborder deux thèmes : les nouveaux produits et tribune libre (questions/réponses).

[En savoir plus](#)

[Rejoindre la réunion](#)

