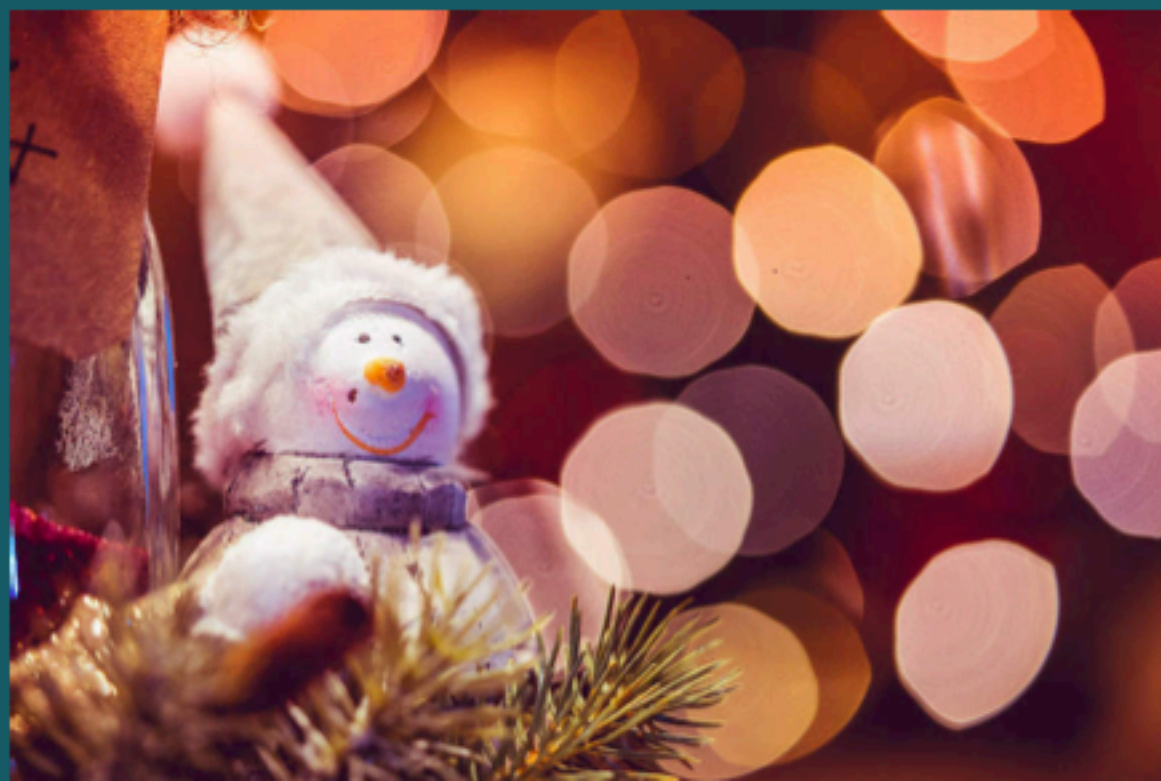


Voir ceci dans votre navigateur.

# vieÔmieux®

Ensemble, améliorons et développons notre capital vital



## Les News Ô mieux de décembre 2020

*Avec le lancement du nouveau site de vieÔmieux, le 8 octobre dernier, la première newsletter de vieÔmieux, était envoyée à la plupart d'entre-vous, les membres de l'ancien site. Nous vous informions sur l'évolution de notre réseau à travers la toile. Vous pouvez relire ce texte en cliquant [ICI](#). Depuis de nouveaux abonnés nous ont*

rejoints.

*C'est avec plaisir que nous publions aujourd'hui la première newsletter d'information mensuelle. Vous y trouverez des rubriques qui reviendront régulièrement comme les actualités, les témoignages, les recettes, que vous retrouverez ensuite sur le Blog du site. Il y a aussi l'agenda des réunions importantes et d'autres rubriques plus occasionnelles.*

[En savoir plus](#)

[Pour continuer à recevoir la newsletter, cliquez \[C\]](#)

## *Noël : Idées cad'Ô mieux*



***C'est le moment de préparer vos cadeaux. Selon votre budget, il n'est pas toujours facile de trouver la bonne idée.***

*Il y a pourtant pleins de possibilités, même à petits prix en combinant plaisir, santé et bien-être...*

[En savoir plus](#)

## *Fêtes Ô mieux*



***Les fêtes approchent. Le sucre et l'alcool vont vouloir prendre leur revanche...***

***Mais c'est sans compter sur les petites astuces de vie Ô mieux, l'instant d'un repas...***

[En savoir plus](#)

## *Le témoignage Ô mieux*



*Maxime partage son expérience personnelle et celle de son entourage, améliorant depuis 2015, les bons moments autour des repas en famille.*



*Au-delà de sa cure de changement de métabolisme, ce sont principalement les effets secondaires positifs que Maxime nous cite.*

[En savoir plus](#)

## Nouv'Ô mieux



*Nouveau complément à base de zinc, pour renforcer ses défenses immunitaires. Lifeplus innove en cette période hivernale sous fond de crise sanitaire.*

[En savoir plus](#)

## Actu Ô mieux



*Les animaux ont besoin aussi de compléments alimentaires pour leur bien-être. La vieillesse, les petits bobos...*

[En savoir plus](#)

## Prévention Ô mieux



*Des chercheurs suisses et italiens ont démontré le lien entre un microbiote dérégulé et la maladie d'Alzheimer. Cela ouvre la voie à la prévention (pas encore à la guérison) par la modification de l'équilibre du microbiote des personnes à risque. Cet espoir que nous indique la science est très encourageant et confirme une fois de plus le lien entre*





le cerveau et l'intestin (notre second cerveau)...

[En savoir plus](#)

## La recette Ô mieux



**En cette période de fêtes, une recette alsacienne appropriée et revisitée. Les "Bredelle" au cacao et sucre de coco! Un petit péché gourmand de post-cure, très facile, peu onéreux et rapide...**

[En savoir plus](#)

## Les réunions Ô mieux

**Week-end actif du 30 et 31 janvier maintenu...**

*Il aura lieu à Schiltigheim (à côté de Strasbourg). Différents sujets sont au programme axés sur le développement personnel. Vos idées et vos participations sont les bienvenues. Inscription avant le 10 janvier 2021 uniquement.*

[En savoir plus](#)

[S'inscrire au week-end actif](#)

Pour **continuer** à recevoir la newsletter, cliquez [ICI](#)



[Se désinscrire de la liste](#)

13 rue Desaix, 67450, MUNDOLSHEIM